



Unione europea
Fondo sociale europeo



Regione Emilia-Romagna



ER
Educazione
Ricerca
Emilia-Romagna

Operazione Rif. P.A. 2017-8526/RER. Percorsi di formazione permanente per persone in cerca di lavoro e inattive. Attività approvata dalla Regione Emilia-Romagna con D.G.R. N. 2026/2017 del 13/12/2017 cofinanziata dal Fondo Sociale europeo PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna

Progetto 13

TIME MANAGEMENT: ORGANIZZARE E PIANIFICARE IL PROPRIO TEMPO (12 ore)

CORSI
GRATUITI
PER
DISOCCUPATI

INFORMATICA
LINGUE
STRATEGIE
PER
TROVARE
OCCUPAZIONE

A chi è rivolto Come organizzarsi quando si è disorganizzati: tutti possiamo ottimizzare il nostro tempo grazie alla pianificazione. Avere a disposizione troppo tempo libero o non averne affatto sono due problemi solo apparentemente opposti. Per entrambi, infatti, la risposta è l'organizzazione del tempo.

Contenuti Non ho tempo - pianificare la giornata, la settimana, il mese per avere sempre una panoramica di tutti i nostri impegni; ho troppo tempo - darsi degli obiettivi, pianificarli, metterli in pratica; gli strumenti, la *to do list*, il diario, il calendario, il notes (cartaceo o digitale); prova pratica - organizziamo il nostro tempo.

Durata 12 ore

Partecipanti Il corso si attiverà al raggiungimento di un numero minimo di 6 partecipanti.

Periodo e sede Le edizioni del corso saranno attivate da **marzo a novembre 2018** - fino ad esaurimento delle disponibilità - su tutto il territorio di Ravenna e provincia (Cervia, Lugo, Faenza) in base alle richieste dei partecipanti.

Attestato Attestato di frequenza

Contatti Centralino tel. 0544-687311
segreteria@scuolapescarini.it

Per iscriversi a questo e agli altri corsi compresi nell'offerta informativa compilare il form online all'indirizzo www.scuolapescarini.it

I PARTNER

